

すみきしゃ 角記者が行く！！



令和3年9月15日

番外編 ~ケアスタッフの1日~

前回8月号で、対談企画第4回、田中介護主任のインタビューをお伝えしました。今回は、番外編として、田中介護主任をモデルに、入所ゲスト様の1日とともにケアスタッフのお仕事にスポットをあてた密着取材の様子をご紹介します。日勤・早出・遅出・夜勤のシフトのうち、日勤勤務の1日です。日々、体調や気持ちの変化に気づきを持てるよう、入所ゲスト様に寄り添いながら普段の何気ない会話を大切に業務にあたっています。

入所の1日

「おはようございます！
今日のおかげんいかがですか？」



「さあ、さっぱりしましょうね」

入浴介助：入浴のお手伝いとともに皮膚の状態や傷がないか等確認します。



「痛いところはないですか？」

口腔ケア：うがいの後、お口の中を磨き、口腔内の健康維持に努めます。



point ケアプランに基づく介護、ゲスト様の希望に沿った介護が
できているか確認する作業です

ケア記録：当日の入所者様の様子、体調の変化などカルテに入力します。

6:00~

起床
モーニングケア
朝食・口腔ケア
整容・整髪

9:00~

入浴
機能訓練
クラブ活動

12:00

昼食・口腔ケア

13:00~

おやつ
機能訓練
クラブ活動
レクリエーション

18:00

夕食・口腔ケア

21:00

就寝
イブニングケア

Point 夜間帯に状態の変化があれば、医師・看護師・管理栄養士
等他職種で情報共有を行ないます



申し送り：利用者様の様子を確認。些細な変化も聞き逃さないよう情報共有します。

「今日は食欲旺盛ですね！」



食事介助：見守りや介助をしながら食欲、摂取量、飲み込みの状況を観察します。

「さあ！一緒に元気よく！！」



体操：おやつの前にリラックス体操、誤嚥予防のお口の体操を行ないます。

「また明日元気にお会いしましょうね！」

その他、随時、排泄介助、感染予防の為に環境整備、レクリエーションの実施、入所判定会議・各委員会等会議への参加、新規入所者様・退所者様の対応等があります。17:00に夜勤者へ申し送りをを行い、1日の業務が終了です。

ケアスタッフ

日勤の1日

8:30~17:30